

## Einladung zum fit4future Teens-Kickoff

Liebe Eltern und Familien,

die Schule Ihres Kindes nimmt in den kommenden zwei Jahren am bundesweiten Präventionsprogramm fit4future Teens teil.

Heute laden wir Sie zum digitalen fit4future Kickoff-Termin ein.

**Warum sollten Sie dabei sein?** Schnuppern Sie in 90 Minuten rein und erhalten Sie einen kompakten Überblick, was fit4future Teens bietet.

Wir präsentieren Ihnen,

- ... die wichtigsten Inhalte des Programms.
- ... Infos zu den Themenschwerpunkten: Bewegung, psychische Gesundheit und geistige Fitness, Suchtprävention und Ernährung.
- ... welche Veranstaltungen für Sie spannend sind.
- ... wie Sie sich aktiv an fit4future in der Schule beteiligen können.
- ... wie Sie als Familie auch zu Hause von den Inhalten profitieren und spielerisch mehr Gesundheit in Ihren Alltag bringen können.

**Wir bieten Ihnen drei Termine zur Auswahl:**

- **Termin 1:** Montag, 23.09.2024, 17.00 Uhr
- **Termin 2:** Donnerstag, 26.09.2024, 16.30 Uhr
- **Termin 3:** Dienstag, 01.10.2024, 16.00 Uhr
- **Ort:** Online – Microsoft Teams

**Was ist zu tun?**



Bitte melden Sie sich über [diesen Link](#) bzw. den QR-Code an.

Seien Sie dabei, wir freuen uns auf Sie!



Dr. Florian Kreuzpointner  
Programmleitung fit4future



Anne-Kathrin Borchardt  
Projektmanagerin Schul-Service